



Geachte deelnemer,

Allereerst wil ik je alvast welkom heten bij SGW Geestmerambacht Langedijk en Manege Beukers. Fijn dat je deelneemt aan onze cross. Normaliter hadden we dit jaar ook het KNHS kampioenschap georganiseerd echter door alle corona perikelen vindt dit niet plaats dit jaar.

We kunnen en mogen deze wedstrijd organiseren maar ik wil je op het hart drukken de richtlijnen en maatregelen in acht te nemen. Indien je het even vergeet, kan je aangesproken worden. Ik wil je vragen hier sportief mee om te gaan. Maak geen verwijt naar diegene die je aanspreekt, maar hou het bij jezelf. We kennen de risico's, we weten dat de maatschappij hier een rol heeft. Pak die rol voor je zelf en anderen.

Het belooft prachtig weer te worden. We zullen de nodige voorzieningen treffen voor water voor de dieren. Verder zullen we het land verzorgen daar waar nodig is. Alle ingrediënten voor een mooi evenement zijn aanwezig!!

Veel succes met je onderdelen van de samengestelde wedstrijd en veilig weer thuis!

Namens het bestuur,



Perry Kuilboer

Voorzitter SGW Geestmerambacht Langedijk

p.s. De uitslagen staan online op online.equipe.com

HANDLEIDING VOOR DEELNEMERS:

AANKOMST:

- Parkeren vindt plaats op het weiland, links van de Wagenweg voor de manege. U wordt door parkeerwachten geïnstrueerd.
- U dient zich aan te melden bij het secretariaat, welke is opgesteld bij de parkeerplaats/dressuurringen en of aan de voorkant van het Manegecomplex.
- Volg de instructies van het personeel op welke herkenbaar is aan de gele hesjes. Het niet opvolgen van instructies kan uitsluiting van de wedstrijd en verwijdering van het terrein als gevolg hebben.
- Houdt ten alle tijden 1.5 meter afstand.
- Betreedt het terrein niet/blijf thuis indien jij of je groom koorts of verkoudheidsklachten heeft.
- Indien betaling niet is gebeurd bij aanmelden dan dient dit contant en gepast voor de start te worden voldaan. Anders kan er niet worden gestart.
- Rugnummer kan opgehaald worden bij het secretariaat bij het parkeerterrein/dressuurringen.
- Kom niet eerder dan 2 uur voor aanvang van je eerste starttijd, indien je de ruimte hebt om tussen de dressuur en het springen de cross te lopen, kom dan maximaal 1 voor aanvang van je eerste starttijd.

INRIJDEN:

- Voor de dressuur, rij in op het land.
- Er mag 30 minuten voor starttijd aangevangen worden met inrijden.
- Na de dressuur, maar voor het inspringen dien je langs de dierenarts te gaan voor controle.
- Het inrijden voor het springen is aan de voorkant van de springtuin
- Ga niet te vroeg naar de springtuinen.
- Rij niet rond op het erf van de manege met je paard maar blijf op het weiland inrijden totdat je de eerste inrij ring van de springtuin in kan.
- Voor het springen zijn er twee inrij ringen. Een voor dressuurmatig inrijden, 1 voor inspringen. In beide ringen mogen maximaal 5 personen inrijden.

- Na het springen dien je de bak te verlaten via de rechter achterkant. Je gaat dan meteen links over het pad en de parkeerplaats naar het inspringen van de cross, dit is achter de kapschuur.

CROSS

- Indien je voor de dressuur de cross wilt lopen, gaat u dit na aankomst direct doen, wanneer u na de dressuur nog tijd voor heeft, loopt u de cross direct na de dressuur.
- Het inspringen voor de cross is achter de kapschuur. Je komt daar via de parkeerplaats achter de springtuin.
- Na afloop van de cross verlaat u zo spoedig mogelijk het terrein.
- Voor de B ruiters: stijlprotocollen worden ivm Corona maatregelen niet uitgereikt. De uitslagen komen online op online.equipe.com. Op aanvraag sturen we het protocol op.
- Het dressuur protocol is na afloop van de dressuurproef direct op te halen bij het secretariaat in de buurt van de dressuurbanen. De stijl protocollen voor de klasse B zult u op aanvraag per mail ontvangen. Uitslagen kun je volgen op online.equipe.com

Extra COVID-19 regels

- Houd afstand van anderen – MINIMAAL 1,5 meter
- Wanneer jij of iemand met wie je samenwoont ademhalingsproblemen of koorts heeft, kan je geen gebruik maken van onze faciliteiten.
- Schud geen handen met anderen.
- Bij hoesten of niezen bedek je mond en neus met een gebogen elleboog of tissue.
- Op het terrein zijn ontsmettingsmogelijkheden aanwezig.
- Angel Bolten is de corona coördinator, deze is herkenbaar aanwezig op het terrein.
- Het betreden van het terrein van Manege Beukers geschiedt op eigen risico. De organisatie sluit uitdrukkelijk aansprakelijkheid voor het ontstaan en de gevolgen van ongevallen uit, alsmede de aansprakelijkheid als gevolg van verlies, diefstal of beschadiging van goederen waarbij deelnemers, medewerkers, bezoekers, paarden of materialen betrokken zijn.

•

Neem kennis van de informatie van NOC-NSF in de bijlage hieronder.

Bijlage 1 Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen (NOC NSF)

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek van de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;

AANVULLENDE HUISREGELS:

- Ruiters te paard dienen te allen tijde een cap te dragen en tijdens de cross een body-protector.
- Je wordt geacht de mest van uw paard in de losrijpistes zelf op te ruimen.
- Gelieve uw paard niet op de bakranden en omheining te laten bijten
- Wanneer dierenmishandeling wordt geconstateerd kan de organisatie de betrokkenen toegang tot het terrein ontzeggen.
- Volg de aanwijzingen op van de corona coördinator en of het bestuur (herkenbaar aan de groene polo's) en of de medewerkers van de cross!
- Het betreden van het terrein van Manege Beukers geschiedt op eigen risico. De organisatie sluit uitdrukkelijk aansprakelijkheid voor het ontstaan en de gevolgen van ongevallen uit, alsmede de aansprakelijkheid als gevolg van verlies, diefstal of beschadiging van goederen waarbij deelnemers, medewerkers, bezoekers, paarden of materialen betrokken zijn.
- Het is verboden afval achter te laten op het parkeerterrein.
- De aanwezige toiletten buiten de manege accommodatie dienen zelf gereinigd te worden.